



Angelique Kylov

MPF PSYKOTERAPEUT

Detaljer

Rybjerg Alle 73

Søborg

Danmark

20414424

angeliquekylov@gmail.com

NATIONALITET

Dansk

KØREKORT

B

FØDSELSDATO

021073

Kompetenceområder

Empati og relationsopbyggende

Robusthed og Integritet

Kommunikation og formidling

Gruppe og individuel terapi

Motivation og udvikling

Daglig skriftlig dokumentation

Profil

MPF-psykoterapeut med solid praksiserfaring i at arbejde med traumer, neurodivergens og komplekse problemstillinger. Jeg er vant til at navigere i det psykiatriske felt og tilbyder en integrativ og kropsorienteret tilgang, der kan være med til at skabe reel forandring for mennesker med ADHD, autisme og affektive lidelser.

Jeg har omfattende erfaring med at facilitere både individuel terapi og gruppeforløb, hvor jeg formår at skabe trygge rum, der understøtter den enkelte og gruppens dynamik. Gennem min baggrund i bl.a. døgnområdet og fængselssektoren er jeg trænet i at arbejde selvstændigt, tage ansvar for forløb og navigere i tværfaglige teams.

Jeg er vant til at arbejde med en bred vifte af mennesker med forskellige baggrunde og udfordringer, og jeg har en stærk evne til at skabe tillidsfulde relationer.

Jeg er vedholdende og tydelig i min kommunikation og værdsætter den gode dialog. Jeg er anerkendende og involverende i min tilgang og bidrager gerne til et godt arbejdsmiljø.

Resultater

.

Erhvervserfaring

Psykoterapeut/Traumeterapeut, selvstændig

2020

Selvstændig deltidspraksis.

Kernekompetencer i integrativ og kropsorienteret praksis:

- Støtte og vejledning af familier, unge og voksne i udsatte positioner.
- Arbejde med tilknytningsmæssige og følelsesmæssige dynamikker.
- Indsatser og støtte ved opmærksomheds- og udviklingsforstyrrelser (herunder autisme og ADHD).
- Håndtering af belastningstilstande som stress, mistrivsel og depression.
- Unge og voksne i identitets- og livskriser.
- Facilitering af private gruppeforløb med kropsligt afsæt, med fokus på at skabe bevidsthed og sammenhæng mellem krop, følelser og sind.

Psykoterapeut og miljøterapeut, bosted for solistprojekter for unge

JUNI 2026 – AUG 2026

Jeg er tilknyttet 3 meget forskellige solist projekter med unge mellem 11 og 16 år. Alle med heftig traumehistorik, omsorgssvigt, adfærds, opmærksomheds- og tilknytningsforstyrrelser. En støtte af den enkelte i hverdagen med et fokus på det relationelle, regulering, low-arousel, mentalisering og ADL træning.

Er ansvarlig for medicin håndtering til beboere i døgnvagter.

Psykoterapeut og pædagogisk medarbejder, bosted for mennesker med skizofreni

Primær målgruppe; mennesker voksne og unge med forskellige grader af skizofreni, OCD, ADHD og andre diagnoser.

En daglig pædagogisk støtte af den enkelte i hverdagen med et fokus på det relationelle, regulering, low-arousel, mentalisering og ADL træning.

Udarbejdelse af handleplaner, behandlingsplaner, statusrapporter og daglig dokumentation.

Er ansvarlig for medicin håndtering i døgnvagter.

Rusmiddelsbehandler , Projekt menneske

2023

Psykoteraapeut i Jyderup kvindefængsel og Roskilde arrest hvor målgruppen er mænd.

- Individuel og gruppeterapeutiske forløb med fokus på behandling af den bagvedliggende årsag.
- De indsatte er ofte præget af undertrykkelse, fysisk eller psykisk vold og overgreb.

Et dagligt arbejdet med mennesker, der har været udsat for svær vold, traumer, ofte med tilknytningsforstyrrelser og dobbeltdiagnoser.

Et fagligt fokus på, at hjælpe folk med at finde fodfæste, regulere deres nervesystem og skabe nye, sunde måder at være i relation på – både med sig selv og andre.

Underviser, Eksistens Instituttet

2025

Undervisning kommende psykoteraapeuter i kroppens og sansernes afgørende betydning i terapeutisk arbejde.

Sammensat af centrale bidrag fra førende eksperter bl. a Peter Levin og Bessel Van Der Kolk med deres perspektiver på at integration af kroppen.

Familiebehandler/psykoteraapeut, Mensk

2025

Ansæt som konsulent med 1 sag af gangen.

Støttende familiebehandling med en integrativ tilgang, der fokuserer på familiens dynamikker og skræddersys til deres behov. Centralt er ofte bearbejdning af traumer, der påvirker hele familiesystemet, en støtte i forælderrollen og den direkte kontakt og samtaler med børnene .

Underviser, Next

2000 – 2023

Psykologiunderviser, faglærer og mentor (praksis- og teorifag) støttede jeg dagligt elever (17-35 år) med motivation og individuel feedback for at fremme deres faglige, personlige og sociale udvikling til nærmeste udviklingszone. Mine alsidige opgaver omfattede desuden udvikling, planlægning og administration.

Uddannelse

Efteruddannelse, Traumespor

2021 – 2023

Traumespor v/ Espen Andli - Efterudd. Traume, dissioationsteori og metoder.

Efteruddannelse med redskaber primært sammensat af neoaffektiv-, Somatic Experience-, dissioations og traumeteori og metoder med et kropsligt fokus.

Psykoteraapeut, ID Academy

2016 – 2020

Psykoteraapeutiske uddannelse.

Uddannelsen er bygget op om en bred, integrativ ramme, der inddrager kognitiv, neuroaffektiv, systemisk, psykodynamisk, humanistisk, eksistentiel og integral teori. Metodisk arbejdes der primært ud fra en fænomenologisk, oplevelsesorienteret og kropslig tilgang.

Underviser, Metropol

2017

Diplom modul i erhvervs pædagogik - Undervisningsplanlægning og didaktik.

Frivilligt arbejde

Frivillig i Tuba - Gruppeterapeut

JAN 2021 – JUNI 2022

Gruppeterapi for unge og voksne, der er vokset op i misbrugsfamilier.

Assistent V/ ID Academy

2018 – 2020

Assisterende rolle i processer, træningsterapi og øvelser med kommende psykoterapeuter.

Assistent v/ Traumespor

2022 – 2025

Assisterende rolle i processer, træningsterapi og øvelser med kommende traumeterapeuter.

Relevante kurser

Online kursus over 5 gange med Kathy Steele

AUG 2026 – DEC 2026

- Stabiliseringsstrategier for kompleks PTSD og dissociative lidelser
- Arbejde med tilknytning og afhængighed i traumeterapi
- Genkendelse og løsning af handlinger i traumeterapi
- Arbejde med dissociative dele
- Arbejde med traumatisk hukommelse hos dissociative klienter

Grof Transpersonal Training, Spiritual Emergency, Power within og Expanded states of consciousness and buddhism

NOV 2025 – JULI 2026

Deltagelse i 3 GGT (grof transpersonal training) moduler internationalt med henblik på en fremtidig certificering.

Metoden: Udviklet i 1970'erne af psykiateren Stanislav Grof som en ikke-medicinsk metode til at opnå ændrede bevidsthedstilstande.

Teknikken: Kombinerer hurtig, dyb og rytmisk vejrtrækning med specifik, stemningsfuld musik.

Formålet: At frigøre undertrykte traumer, få dybere selvindsigt og aktivere kroppens egen indre healingsproces.

Jungiansk drømme foredrag og forløb v/ Karen Grue

2023 – 2026

Arbejde med drømme som et værktøj, der via symboler kan bruges i hverdagen.

Et fortsat arbejde både personligt og superviserende.

Drømme og Alkymi v/ Vedfelt Institut

2023 – 2026

Arbejde med drømme, krop og meditation og hvordan man bevarer kontakten i sig selv via drømmenes symbolik.

Et fortsættende forløb.

NADA udøver

2024

NADA - 5 pkt. akupunktur ,der hjælper med at stabilisere organismen såvel fysisk som psykisk. NADA kan bruges i alle situationer, hvor en person har brug for stabilitet, bedre stress-håndtering (herunder bl.a. vrede, søvnproblemer, rastløshed, angst m.m.), fokus, bedre håndtering af følelser og kognitive funktioner.

Vækstcentret

2018 – 2022

Deltagelse i forskellige kurser og forløb. med bl.a Michael Stubberup og Neel Fasting.